

REGLAS DE SEGURIDAD DEL CUERPO

Que Todos Los Niños Deben Saber

SOY EL DUEÑO(A) DE MI CUERPO

Tengo el derecho de decir "NO!" si no me gusta cómo tratan mi cuerpo. No tengo que abrazar ni besar a nadie ni ser tocado si no lo quiero.

A veces necesitamos que nos miren o nos toquen para mantenernos limpios y saludables. Pero, esto sólo debe ser hecho por un cuidador o médico, con otro adulto presente.



LAS PARTES PRIVADAS

son las que están cubiertas por un traje de baño y se mantienen fuera de la vista. Debemos utilizar las palabras correctas para referirse a las partes privadas. ¡No son graciosas o extrañas – todo el mundo las tiene!



NO MIRAMOS NI TOCAMOS NI JUGAMOS

con las partes privadas de otras personas, y todos debemos tener privacidad al usar el baño o cambiar de ropa.



NADIE DEBE PEDIRME QUE GUARDE UN SECRETO

aunque me digan que es divertido y especialmente si me pone triste, asustado, o si se trata de partes privadas.

Las sorpresas están bien porque sólo se mantienen en silencio por un corto tiempo y luego todo el mundo sabe!

TENGO UN CÍRCULO DE SEGURIDAD

con adultos quien puedo hablar si me siento triste, asustado(a) o nervioso(a) por cualquier cosa, especialmente la seguridad del cuerpo. Aun si estuviera demasiado asustado(a) para decir algo al principio – nunca es demasiado tarde hablar, y no me voy a meter en problemas.

