

# REGLAS DE SEGURIDAD DEL CUERPO

## Que Todos Los Niños Deben Saber

### SOY EL DUEÑO(A) DE MI CUERPO

Tengo el derecho de decir "NO!" si no me gusta cómo tratan mi cuerpo. No tengo que abrazar ni besar a nadie ni ser tocado si no lo quiero.

*A veces necesitamos que nos miren o nos toquen para mantenernos limpios y saludables. Pero, esto sólo debe ser hecho por un cuidador o médico, con otro adulto presente.*



### LAS PARTES PRIVADAS

son las que están cubiertas por un traje de baño y se mantienen fuera de la vista. Debemos utilizar las palabras correctas para referirse a las partes privadas. ¡No son graciosas o extrañas – todo el mundo las tiene!



### NO MIRAMOS NI TOCAMOS NI JUGAMOS

con las partes privadas de otras personas, y todos debemos tener privacidad al usar el baño o cambiar de ropa.



### NADIE DEBE PEDIRME QUE GUARDE UN SECRETO

aunque me digan que es divertido y especialmente si me pone triste, asustado, o si se trata de partes privadas.

*Las sorpresas están bien porque sólo se mantienen en silencio por un corto tiempo y luego todo el mundo sabe!*

### TENGO UN CÍRCULO DE SEGURIDAD

con adultos quien puedo hablar si me siento triste, asustado(a) o nervioso(a) por cualquier cosa, especialmente la seguridad del cuerpo. Aun si estuviera demasiado asustado(a) para decir algo al principio – nunca es demasiado tarde hablar, y no me voy a meter en problemas.

